

Horaire 2018

Karate									
Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi		Dimanche
10h45 à 11h45 Karaté	18h à 18h30 3 à 4 ans	18h à 19h 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants / parents	11h à 12h karaté	18h à 18h30 3 à 4 ans	18h à 19h 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants / parents		9h à 10h 5 à 8 ans	9h00 à 10h00 Blanche Tous	
18h30 à 19h30 Orange et verte	19h à 20h Blanche à orange Enfants 8 ans et + / parents		18h30 à 19h30 Orange et verte	19h à 20h Blanche à verte Enfants 8 ans et + / parents	19h à 20h Blanche à verte 13 ans et +	19h30 à 21h Team Taikido (Combat de competition)	9h à 9h30 3-4 ans	10h à 11h Jaune et orange Tous	10h à 12h Cours spéciaux brunes et noires Avec Shihan Ronald Denis
19h30 à 20h30 Bleue à noire	20h à 21h Blanche à bleue 13 ans et +		19h30 à 20h30 Bleue à noire			11h à 12h Verte à noire tous			
			19h30 à 20h30 12 ans et + handicap intellectuel						

Capoeira- Kobudo- Kickboxing – Point fighting-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18h à 18h45 KOBUDO 31 janv au 11 avril 12 cours		18h30 à 19h15 Point fighting	11h à 12h CAPOEIRA 4 à 6 ans	10h à 11h LED SABER Sabre Laser
19h à 20h Kickboxing	19h à 20h CAPOEIRA 7 ans et + Déb. et av.		19h à 20h KICKBOXING 12 ans et +	19h à 20h Led Saber	12 à 13h CAPOEIRA 7 ans et + deb et av	11h à 12h IAIDO Sabre Japonais
	20h à 21h CAPOEIRA avancé				13h à 14h CAPOEIRA Avancé	

Autres services offerts : Cours privés. Communiquez avec nous pour prendre rendez-vous!
 Karate Taikido Longueuil, Shihan Stéphane Langlois 6^e dan
 www.karatetaikido.com - contact@karatetaikido.com 4180 Chemin de Chambly
579-723-4482